

Утверждаю

Директор школы №3

И. В. Смирнова



**ПРЯМЫЙ ДОКЛАД !!!**

**Среда 21.12.2022г.**



Наименование блюд	Выход		Энергетическая ценность (ккал)	
	7-11 лет	12 лет и ст.	7-11 лет	12 лет и ст.
<b>Завтрак (кадеты)</b>				
Бутерброд с маслом сливочным, с повидлом		50/25		98
Каша пшеничная молочная с маслом сливочным		220/3		315,3
Чай с сахаром и лимоном		185/10/5		40
Хлеб пшеничный		40		94
<b>Обед (кадеты)</b>				
Суп с картофельный с горохом		250		120,9
Яблоки свежие		100		47
Котлеты из мяса кур в томатном соусе		80/20		202,54
Каша гречневая рассыпчатая с маслом сливочным		180/5		154,7
Чай с сахаром		190/10		40
Хлеб пшеничный		20		47
Хлеб ржаной		30		59
<b>Полдник (кадеты)</b>				
Печенье		30		160
Чай с сахаром		190/10		40
<b>Итого</b>		<b>90,55</b>		<b>1329,12</b>
<b>Горячий завтрак</b>				
Яблоки свежие	100	100	47	47
Котлеты из мяса кур	90		198	
Котлеты из мяса кур в томатном соусе		80/20		202,54
Каша пшеничная молочная	150	180	170,25	194,7
Чай с сахаром		190/10		40,0
Хлеб пшеничный	35	20	82	47
Хлеб ржаной	25	30	50	59
<b>Итого</b>	<b>55,55</b>	<b>55,55</b>	<b>595,68</b>	<b>559,32</b>
<b>Дополнительное меню ГПД</b>				
Суп с картофельный с горохом	250		120,9	
Чай с сахаром	190/10		40	
Хлеб ржаной/пшеничный	20/20		86,6	
<b>Итого</b>	<b>35,00</b>		<b>256</b>	

Заведующая столовой \_\_\_\_\_ Е.Н. Шипаева