

Утверждаю

Директор школы №3

И. В. Смирнова



ПРЯМЫЙ ДОКЛАД !!!

Среда 21.12.2022г.



Наименование блюд	Выход		Энергетическая ценность (ккал)	
	7-11 лет	12 лет и ст.	7-11 лет	12 лет и ст.
Завтрак (кадеты)				
Бутерброд с маслом сливочным, с повидлом		50/25		98
Каша пшеничная молочная с маслом сливочным		220/3		315,3
Чай с сахаром и лимоном		185/10/5		40
Хлеб пшеничный		40		94
Обед (кадеты)				
Суп с картофельный с горохом		250		120,9
Яблоки свежие		100		47
Котлеты из мяса кур в томатном соусе		80/20		202,54
Каша гречневая рассыпчатая с маслом сливочным		180/5		154,7
Чай с сахаром		190/10		40
Хлеб пшеничный		20		47
Хлеб ржаной		30		59
Полдник (кадеты)				
Печенье		30		160
Чай с сахаром		190/10		40
Итого		90,55		1329,12
Горячий завтрак				
Яблоки свежие	100	100	47	47
Котлеты из мяса кур	90		198	
Котлеты из мяса кур в томатном соусе		80/20		202,54
Каша пшеничная молочная	150	180	170,25	194,7
Чай с сахаром		190/10		40,0
Хлеб пшеничный	35	20	82	47
Хлеб ржаной	25	30	50	59
Итого	55,55	55,55	595,68	559,32
Дополнительное меню ГПД				
Суп с картофельный с горохом	250		120,9	
Чай с сахаром	190/10		40	
Хлеб ржаной/пшеничный	20/20		86,6	
Итого	35,00		256	

Заведующая столовой _____ Е.Н. Шипаева